

---

# GHK-Cu

El péptido que está revolucionando la estética profesional en 2026

Formación continua · JeuDerm Yuversity

---

## ¿Qué es el GHK-Cu y por qué todos hablan de él?

---

Si llevas tiempo en el mundo de la estética avanzada, en los últimos meses habrás escuchado hablar del GHK-Cu en congresos, formaciones, redes sociales y revistas científicas. No es casualidad. La comunidad dermatológica y estética mundial ha puesto los ojos en un ingrediente que lleva décadas estudiándose en laboratorio y que por fin ha llegado con fuerza al mercado profesional.

Pero antes de hablar de tendencias, hablemos de ciencia real.

---

## La bioquímica explicada fácil

---

El GHK-Cu (Glicil-L-Histidil-L-Lisina unido a Cobre) es un tripéptido de origen natural. Esto significa que tu cuerpo ya lo produce. No es un ingrediente sintético ajeno a tu biología — es una molécula que forma parte de tu propio sistema de reparación tisular.

Cuando somos jóvenes, los niveles plasmáticos de GHK-Cu son elevados. Esto explica en gran parte por qué la piel joven se regenera con tanta eficacia: cicatriza rápido, produce colágeno en abundancia y controla la inflamación con facilidad. Con el paso de los años, estos niveles caen de forma drástica:

- A los 20 años: niveles plasmáticos altos → piel con capacidad regenerativa máxima
- A los 40 años: los niveles han caído aproximadamente un 60%
- A los 60 años: la caída supera el 70%

Esta disminución es uno de los factores bioquímicos que explica el envejecimiento cutáneo real. Y aquí es donde la ciencia ha encontrado una herramienta extraordinaria: reintroducir el GHK-Cu de forma tópica para reactivar los mecanismos que el organismo ha ido perdiendo.

---

# ¿Qué hace exactamente en la piel?

---

Esta es la parte que como profesionales debéis entender bien, porque vuestros clientes os lo van a preguntar y necesitáis tener la respuesta correcta — no una respuesta de marketing.

## 1. Estimula la síntesis de colágeno, elastina y glicosaminoglicanos

El GHK-Cu activa los fibroblastos dérmicos, las células responsables de fabricar la matriz extracelular. Estudios publicados en revistas como Journal of Cosmetic Dermatology han demostrado que aumenta la producción de colágeno tipos I y III, elastina y ácido hialurónico endógeno. No es un efecto superficial: actúa a nivel dérmico profundo.

## 2. Repara el ADN celular

El GHK-Cu tiene la capacidad de activar genes relacionados con la reparación del ADN dañado. Esto lo convierte en un ingrediente especialmente valioso en pieles fotodañadas, post-tratamiento o sometidas a estrés oxidativo crónico.

## 3. Regula genes del envejecimiento

Investigaciones del Dr. Loren Pickart — el científico que aisló el GHK-Cu por primera vez en los años 70 — demostraron que este péptido modula la expresión génica: activa más de 31 genes asociados a la regeneración tisular e inhibe genes proinflamatorios y pro-envejecimiento. Es, literalmente, un péptido que habla con tu ADN.

## 4. Antiinflamatorio de alto espectro

Inhibe la producción de citoquinas proinflamatorias como la IL-1, IL-6 y TNF-alfa. Este mecanismo es fundamental para entender por qué el GHK-Cu resulta tan valioso en patologías inflamatorias crónicas de la piel — desde el acné hasta la dermatitis atópica, pasando por la rosácea y la cuperosis.

## 5. Antioxidante y quelante de cobre

El átomo de cobre unido al péptido actúa como cofactor en enzimas antioxidantes como la superóxido dismutasa, protegiendo las células del daño oxidativo acumulado.

## 6. Reparador de la barrera cutánea

El GHK-Cu estimula la síntesis de proteínas estructurales de la barrera epidérmica, incluyendo filagrina y ceramidas. Esto lo convierte en un ingrediente de primera línea para todas aquellas pieles donde la función barrera está comprometida: pieles secas, atópicas, sensibles y reactivas.

---

# ¿Y en el cuero cabelludo?

---

El folículo piloso tiene receptores específicos para péptidos de cobre. Cuando el GHK-Cu se aplica tópicamente en el cuero cabelludo:

- Estimula la papila dérmica, que es el motor del crecimiento capilar
- Prolonga la fase anágena — el periodo de crecimiento activo del cabello
- Aumenta el diámetro de la fibra capilar, resultando en cabello más grueso y denso
- Reactiva folículos en fase de latencia, especialmente en zonas de miniaturización folicular
- Reduce la inflamación del cuero cabelludo, uno de los factores más silenciosos detrás de la caída crónica

Estudios clínicos han documentado reducciones de hasta un 58% en la caída del cabello y aumentos de hasta un 35% en la densidad capilar tras protocolos continuados con GHK-Cu. Estas son las cifras que debéis citar cuando os pregunten si funciona de verdad.

## Por qué JeuDerm lleva años incorporando GHK-Cu en sus líneas

Mientras en 2025-2026 el mundo estético descubre el GHK-Cu como la gran novedad, JeuDerm lleva tiempo formulando sus líneas con este principio activo. Esto no es una coincidencia ni una moda que hemos seguido tarde. Es el resultado de una filosofía de formulación basada en ciencia coreana de vanguardia, donde los péptidos de cobre llevan décadas siendo ingredientes fundamentales en dermatología profesional.



### HAIRGENESIS Peptide System

Cuero cabelludo y cabello débil

- El Copper Tripeptide-1 (nombre INCI del GHK-Cu) es uno de los ingredientes activos principales del sistema.
- Combinado con más de 25 extractos botánicos, actúa sobre el folículo con lógica clínica de 5 pasos.
- El peeling capilar previo multiplica 3-5x la absorción del GHK-Cu en el folículo. Sin esta preparación, el péptido actúa en superficie. Con ella, llega a la papila dérmica.
- Copper Tetrapeptide-52 Dimer presente como péptido de segunda generación que potencia el efecto del GHK-Cu y mejora la microcirculación del cuero cabelludo.

✓ **Indicado para:** Caída capilar, pérdida de densidad, cabello fino, cuero cabelludo inflamado, cabello con mechas o tratado químicamente.

💬 **Mensaje clave:** HairGenesis no es un champú. Es tricología con ciencia coreana.



### LÍNEA ACNOCELL COMPLETA

Pieles grasas y acnéicas

- La piel grasa y acnéica es, ante todo, una piel crónicamente inflamada. El exceso de sebo, la hiperqueratinización folicular y la respuesta inmune exagerada crean un entorno de inflamación continua.
- El GHK-Cu está presente en TODA la línea Acnócell — limpieza, tratamiento y reparación — no como reclamo puntual, sino integrado en cada paso del ritual.
- En limpieza: reduce la inflamación de base desde el primer contacto, sin agredir la barrera cutánea.
- En tratamiento: inhibe las citoquinas proinflamatorias que perpetúan el ciclo del acné, regula la producción de sebo a nivel génico y estimula la renovación celular ordenada.
- En reparación: activa la síntesis de colágeno para prevenir y mejorar cicatrices post-acné.
- Actúa de forma sinérgica con activos seborreguladores, queratolíticos suaves y antimicrobianos propios de la formulación coreana.

✓ **Indicado para:** Piel grasa con tendencia acnéica, acné activo leve-moderado, acné hormonal, poros dilatados, hiperpigmentación post-inflamatoria, cicatrices superficiales post-acné.

💬 **Mensaje clave:** Acnócell no tapa el acné. Lo trata desde dentro, controla la inflamación, regula el sebo y repara el daño que el acné ya ha causado. Por eso los resultados son duraderos.



## LÍNEA MY ATO COMPLETA

Pieles atópicas, secas, cuperosis y dermatitis

- Las patologías que aborda esta línea tienen un enemigo común: la barrera cutánea comprometida. Cuando la barrera falla, la piel pierde agua, se vuelve reactiva y la inflamación se cronifica.
- EN PIEL ATÓPICA: La atopía implica deficiencia de filagrina. El GHK-Cu estimula su síntesis, reconstruyendo la barrera desde dentro. Su acción antiinflamatoria reduce el prurito y la reactividad, cortando el ciclo inflamatorio de los brotes.
- EN PIEL SECA SEVERA: Estimula la síntesis de ceramidas y lípidos estructurales de la epidermis, reparando la barrera en profundidad. La piel retiene la hidratación de forma sostenida, no solo superficialmente.
- EN CUPEROSIS: Refuerza la pared vascular estimulando la síntesis de colágeno perivascular, reduce la permeabilidad de los capilares y calma la respuesta inflamatoria neurogénica que provoca el eritema reactivo.
- EN DERMATITIS: Actúa como antiinflamatorio tópico sin los efectos secundarios de los corticoides — sin adelgazamiento cutáneo, sin dependencia, sin rebote.
- Cada producto de la línea refuerza al anterior, generando reparación progresiva y acumulativa a largo plazo.



**Indicado para:** Dermatitis atópica, piel seca severa, cuperosis, rosácea inicial, dermatitis de contacto, dermatitis seborreica, eritema crónico, pieles reactivas e hipersensibles, pieles post-tratamiento agresivo.



**Mensaje clave:** MY ATO no es una crema hidratante. Es una línea de reparación de barrera con acción antiinflamatoria real. No calma la piel temporalmente — la reconstruye.



## OTRAS LÍNEAS JEUDERM

El GHK-Cu aparece también formulado en otras referencias de la gama, siempre en concentraciones y vehículos diseñados para maximizar su biodisponibilidad. La formulación coreana profesional entiende que un ingrediente activo vale exactamente lo que vale su capacidad de penetrar y actuar — no simplemente de aparecer en la lista de ingredientes.

## La pregunta que debéis haceros como profesionales

Cuando un cliente llega con un producto comprado en internet que 'contiene GHK-Cu', la pregunta no es si el ingrediente funciona — ya sabemos que sí. La pregunta es:

¿En qué concentración? ¿En qué vehículo? ¿Con qué ingredientes sinérgicos? ¿Cómo se ha protegido de la oxidación? ¿Ha pasado por estudios de estabilidad?

La diferencia entre una formulación profesional de GHK-Cu y un producto de consumo masivo que lo incluye como reclamo de marketing es la misma diferencia que hay entre un bisturí y un cuchillo de cocina. Ambos cortan. Pero no es lo mismo.

Esto es lo que garantiza la línea JeuDerm: no solo el ingrediente, sino la ciencia detrás de cómo ese ingrediente llega donde tiene que llegar y hace lo que tiene que hacer. Cada línea está formulada en Corea bajo estándares de dermatología profesional, con estudios de estabilidad y concentraciones reales — no cosméticas.

## Cómo explicarlo a vuestros clientes en 60 segundos

Es un péptido que tu propio cuerpo produce de joven para reparar y regenerar la piel. Con los años lo vas perdiendo, y eso contribuye directamente al envejecimiento y a que la piel pierda su capacidad de recuperarse. Aplicarlo en formulaciones profesionales reactiva esos mecanismos: más colágeno, menos inflamación, barrera más fuerte, mejor calidad de piel y cabello. No es una moda — es una de las moléculas más estudiadas en dermatología de los últimos 50 años. Y lleva tiempo en los productos que ya usamos.

### Referencias científicas

- Pickart L. et al. — GHK-Cu and its role in wound healing and gene expression — Journal of Aging Science, 2015
- Gorouhi F. et al. — Role of topical peptides in preventing or treating aged skin — International Journal of Cosmetic Science, 2009
- Finkley M.B. et al. — Skin repair and rejuvenation with copper peptides — Cosmetics and Toiletries, 2007
- National Institute on Aging (NIA) — Estudios sobre péptidos de cobre y regulación génica

#### JeuDerm Yuversity

Formación profesional en estética coreana avanzada  
Barcelona · Miami · Seoul

yuversity.com

© JeuDerm Yuversity 2026 · Todos los derechos reservados



¿Tenéis preguntas sobre cómo incorporar el GHK-Cu en vuestros protocolos?

Soliciten información con su formador/distribuidor o contacten con la central +34 653625522.